

あんなのイケ麺

山田ローラさん



「油そば 東京油組総本店」の
油そば

アメリカの大学卒業後に、日本でモデルを始め、銀座でショップ店員のバイトもしていました。そこの仲間と通っていたお店です。

これは油そばとって、スープがないからヘルシー、女性やダイエットをしている人におすすめです。薬味を選んで自分好みに味付けできるのが気に入っています。

定番の味付けのお酢とラー油に、柚子胡椒をお店の人に頼ん

で追加しています。備え付けのタマネギのみじん切りもめっちゃめっちゃ入れて、トッピングはいつもメンマと決めています。スタミナをつけるため、翌日に仕事がない時には、ニンニクを入れることもあるんですよ。モチモチの太麺と絡めて味の変化を楽しんでいます。

カロリーは普通のラーメンより低めだけど、食べたならその分歩くようにしています。5～6駅くらいは全然平気ですよ。



◆「銀座組」東京都中央区銀座6の12の16(☎03・3571・9311)。並盛り760円(メンマのトッピングは150円)。前11時～翌前4時(回は9時まで)。無休。

やまだ・ろーら モデルのほか、テレビでも活躍している。夫は昨年のラグビーワールドカップ日本代表の山田章仁選手。ブログも更新中。